



C O N G R E S P A R A D E

Dag van de Activiteitenbegeleiding

31 MAART 2020 / DE WERELT IN LUNTEREN



Studie*Arena
WelZijn in de zorg

*Stel je programma
samen uit 22 sessies!*



Dag van de Activiteitenbegeleiding

31 MAART 2020 / DE WERELT IN LUNTEREN

Voor kwetsbare mensen zorgen is bijzonder. Het liefst wil je zo goed mogelijk afstemmen op hun persoonlijke wensen en verlangens. Je kan zoveel bijdragen aan een waardevolle invulling van de dag en de kwaliteit van hun leven!

Speciale aandacht zou uit moeten gaan naar wat cliënten nog wel kunnen en hoe zij verbonden kunnen blijven met zichzelf en hun omgeving. Waardoor zij gevoelens van blijheid, tevredenheid en erbij horen kunnen ervaren. In je dagelijkse werk is het soms een uitdaging. Want hoe kan je het beste aansluiten bij jouw cliënten, ook als de zorg steeds zwaarder wordt? En wat vraagt dit alles van jou als zorgprofessional?

Deze vragen staan centraal op de Dag van de activiteitenbegeleiding. Een uniek evenement met een mix van inspirerende presentaties en een belevingsparade vol met kennis- en ervarings sessies. Beleef, ervaar en oefen hoe jij het verschil kunt maken!



**ACTIVEREN & BEWEGEN • BEJEGENING & CONTACT
KUNST & CREATIEF • ZINTUIGEN & GEDRAG
LEREN & PERSOONLIJKE ONTWIKKELING • COMPLEMENTAIRE ZORG**

Meer informatie: WWW.STUDIEARENA.NL

Studie*Arena
WelZijn in de zorg

Programma



09:00 UUR **Ontvangst & registratie**

09:30 UUR **START PLENAIRE PROGRAMMA**

Kwetsbaarheid en kwaliteit van leven

Vanuit de zorg spreken we over 'kwetsbare ouderen' en 'kwaliteit van leven'. Maar wat is nu precies 'kwetsbaar' en wat versta jij onder 'kwaliteit van leven'? Als je het de bewoners van het verpleeghuis vraagt, gebruiken zij deze termen niet. Zij willen een zinvolle dag, leuke dingen doen, gezien worden en verbonden blijven bij hun omgeving. Wat versta jij onder 'kwetsbaarheid' en 'kwaliteit van leven'?

Robbert Gobbens, lector Gezondheid & Welzijn van Kwetsbare Ouderen Hogeschool InHolland



Welzijn en invloed van omgevingsprikkelers

Zoals jij prikkels uit je omgeving verwerkt, doen je cliënten dat ook. Bij jouw cliënten gaat die prikkelverwerking soms moeilijker. Dit kan zich uiten in complex gedrag en persoonlijk contact verstoren. Welke invloed hebben omgevingsprikkelers, zoals geluid, licht en de inrichting van de ruimte op het gedrag van je cliënt? Door het toevoegen of juist vermijden van prikkels kan je het comfort voor je cliënten verhogen en mogelijke onrust voorkomen.

Pieterneel van Amelsvoort, musicus en zangpedagoog en initiatiefnemer Diva Dichtbij & Robert de Hoog, specialist Sensorische informatieverwerking Prikkelcoach



Hoe maak jij het verschil?

Wat vraagt het van jou, als zorgprofessionals, om er echt te zijn voor cliënten en hun te ondersteunen bij wat het leven waardevol maakt?

Jeroen Meeder, directeur StudieArena WelZijn in de Zorg



10:30 UUR

Belevingsplein

11:20 UUR

Sessieronde 1 * *Maak per ronde een keuze uit 14 verschillende sessies*

Vanaf

12:10 UUR

Belevingsplein en lunch

13:30 UUR

Sessieronde 2 * *Maak per ronde een keuze uit 14 verschillende sessies*

Vanaf

14:20 UUR

Belevingsplein en koffie-/theepauze

15:10 UUR

Sessieronde 3 * *Maak per ronde een keuze uit 14 verschillende sessies*

16:00 UUR

Einde programma & netwerkbordel



Activeren & Bewegen

Keuzesessie 1 **Alles is bewegen**

Bewegen en activeren kan je gedurende de hele dag doen. Het is daarbij niet alleen belangrijk de cliënten te motiveren, maar vooral om veel plezier met elkaar te maken. In deze sessie is aandacht voor hoe je dit vorm kunt vormgeven en welke hulpmiddelen je daarbij kunt inzetten.

Azmi Alubeid - Bewegingsagoog

Belevingsplein **Eten en drinken als waardevolle activiteit**

Geuren en smaken van eten hebben veel impact op ons leven. Iedereen beschikt over eetherinneringen. Geuren die je terug in de tijd brengen. Wat kan samen koken en lekker eten in een huiselijke sfeer toevoegen aan het leefplezier van cliënten? Ervaar hoe koken een gezamenlijk feestje kan zijn.

Lisette Bossert - Chef-kok

Belevingsplein **Bewegen aan tafel**

Bewegen kan altijd, ook als de bewegingsmogelijkheden van cliënten beperkt zijn. Op het Belevingsplein ervaar je hoe je aan tafel gezamenlijk spelenderwijs bewegingsactiviteiten kan doen.

Joke Winkler - Fysiotherapeut

Bejegening & Contact

Keuzesessie 2 **Bejegening en contact door aanraking**

Bij meer kwetsbare cliënten ben je vaak aangewezen op non-verbale benaderingswijzen en een rustige en respectvolle bejegening. Door aanraking kan je mooie contactmomenten creëren en de stemming op een positieve manier beïnvloeden. Je krijgt praktische handvatten vanuit de Haptonomie en Shantala.

Marca van den Broek - Bewegingsagoog en docent Shantalamassage

Keuzesessie 3 **Je (zang)stem als hulpmiddel**

Kwetsbare mensen zijn gevoelig voor de klankkleur van je stem en de manier waarop je praat. Ontdek hoe anderen jouw stem ervaren en hoe je jouw (zang)stem kunt inzetten als hulpmiddel in het contact maken met jouw cliënten.

Pieterneel van Amelsvoort - Musicus en zangpedagoog

Keuzesessie 4 **Spelen met persoonlijke ruimte**

In de zorg werk je continue in de persoonlijke en soms zelfs intieme ruimte van je cliënt. Dit kan leiden tot onbegrepen en afwerend gedrag. Ervaar jouw persoonlijke ruimte en oefen met werken in het territorium van jouw cliënten.

Bartho Martens - Trainer Dreigend en Destructief Gedrag

Keuzesessie 5 **Kunst van het verleiden**

Apathisch, lusteloos en onzeker gedrag is heel herkenbaar voor mensen met dementie. Het is soms moeilijk contact te maken en hen weer te verleiden tot een activiteit. In deze sessie maak je kennis met de kunst van het verleiden en leer hoe je cliënten op hun eigen niveau kunt activeren.

Joke Bos - Psychomotorisch therapeut



Kunst & Creatief

Keuzesessie 6 **Creatief met kunst**

Kunst en creativiteit kan cliënten een uitlaatklep, troost, verbondenheid en zingeving bieden. Uitgangspunt is dat mensen creatief en intuïtief bezig zijn en ervan genieten dat ze iets maken. Na afloop zie je hen vaak versteld staan van hun eigen kunnen en trots zijn. Je gaat in deze sessie praktisch aan de slag met hoe je kunst en creativiteit als een waardevolle activiteit kunt inzetten.
Mariska Atmodimedjo - Activiteitenbegeleider

Keuzesessie 7 **Dans en de kunst van het bewegen**

Dansen spreekt mensen aan op hun creativiteit en mogelijkheden in plaats van hun beperkingen! Naast dat dans mensen fysiek, mentaal en sociaal kan versterken, geeft het ook veel plezier. In deze sessie maak je kennis met de mogelijkheden van dans voor jouw cliënten.
Andrew Greenwood - Internationaal balletmeester

Keuzesessie 8 **Muziek als waardevol instrument**

Muziek ontwapent, verbindt, ontroert, troost, zet mensen in beweging en roept herinneringen op. Muziek is ook een krachtige 'instrument' om echt contact te maken met de persoon met dementie. Maak kennis met de wondere wereld van de muziek!
Manon Bruinsma - Muziektherapeut

Leren & Persoonlijke ontwikkeling

Keuzesessie 9 **Werken vanuit het levensverhaal**

Verhalen van mensen over wat er voor hen toe doet, over hun voorkeuren en ervaringen kunnen handvatten bieden om echt contact maken. Werken vanuit levensverhalen biedt een waardevolle ondersteuning bij meer persoongerichte zorg. Leer hoe je levensverhalen kunt achterhalen en deze ook daadwerkelijk kunt inzetten in je dagelijkse werk.

Keuzesessie 10 **Betrekken van de familie en vrijwilligers**

Vaak weet de familie niet goed wat te doen in het contact met hun dierbare. Hoe mooi is het als er een win-win situatie ontstaat, waarbij de cliënt geactiveerd wordt én er voor de familie/vrijwilliger een waardevol contactmoment ontstaat. Ga op zoek naar mogelijkheden binnen jouw werk, gebruikmakend van de middelen die er al zijn, of die eenvoudig te organiseren zijn.

Keuzesessie 11 **Activiteitenbegeleider als coach**

Jij hebt als activiteitenbegeleider veel kennis en ervaring als het gaat om het welzijn van de cliënt. Hoe waardevol zou het zijn als je deze kennis meer zou kunnen delen met je collega's. In deze sessie krijg je tips hoe je jouw collega's kunt ondersteunen en motiveren om meer aandacht te schenken aan het welzijn de cliënten in de dagelijkse zorg.
Irma van der Vegt - Gedragsdeskundige, (team)coach en trainer

Keuzesessie 12 **Hoe maak IK het verschil?**

Je wilt vorm geven aan persoonsgerichte zorg en hebt volop ideeën. Toch lukt het niet echt om je ideeën om te zetten in praktijk en het ook vol te houden! Herken je dit? Tijdens deze sessie ga je op zoek naar de mogelijke belemmeringen en krijg je handvatten hoe jij het verschil kunt maken.
Sabine Baltussen - Coach



Complementaire zorg

Belevingsplein **Invloed van geuren**

Geuren doen wat met mensen. In de zorg wordt gebruik gemaakt van etherische olie bij onrust, angst, slapeloosheid, moeizame verwerkingsprocessen, misselijkheid en benauwdheid. Verken de basisprincipes en ervaar wat geuren met jou doen!

Catherine Jansen - Docent en adviseur complementaire zorg

Belevingsplein **Handmassage**

Handmassages zijn vaak effectief en ontroerend tegelijk. Mensen die nauwelijks nog reageren krijgen een lach op hun gezicht. Onrustig en apathisch gedrag vermindert. Ook de familie kan het leren om zo in contact te komen met hun naasten. Ervaar en leer de kneepjes van de handmassage.

Dirkje van Duivendijk en Dorres van den Berg - Specialist handmassage

Belevingsplein **Shantala**

Wat doet het met jou als je aangeraakt wordt? Welk effect heeft respectvolle, aandachtige aanraking? Voel de kracht van een Shantala massage.

Els Vos - Trainer Shantala en Tineke van der Vinne - Bewegingsagoog

Belevingsplein **Haptonomisch begeleiden**

Als spreken lastig wordt, is de taal van het lichaam des te belangrijker. Je kan veel bereiken met de manier hoe je je bewoner aanraakt en met hem mee beweegt. Ervaar hoe je door middel van aanraking contact kunt krijgen met de cliënt en hoe je hem kunt verleiden om mee te gaan en eventueel weerstand te voorkomen.

Ria Bartels - Specialist Shantala Speciale Zorg

Belevingsplein **Therapeutic Touch**

Kwetsbare mensen ervaren soms klachten als angst, pijn, onrust en slaapproblemen. Therapeutic Touch kan dan helpen om de scherpe kantjes te verzachten. Ervaar wat Therapeutic Touch met jou doet en voor jouw cliënten kan betekenen.

Suzanne de Vlaming en Mattie Hoogstraate - Therapeutic Touch specialist



Zintuigen & Gedrag

Keuzesessie 13 De invloed van omgevingsprikkel

Ben jij je bewust van alle prikkels die aanwezig zijn in de directe leefomgeving van je cliënt? Zoals geluid, licht, de inrichting, maar ook de prikkels die je zelf veroorzaakt? Leer hoe je door het toevoegen of juist vermijden van prikkels het comfort voor je cliënt kan verhogen en onrust kunt voorkomen!

Robert de Hoog - Specialist Sensorische Informatieverwerking en Prikkelcoach

Keuzesessie 14 Omgaan met angst en onrust

Onrust en angst komen veel voor bij mensen met dementie. Dit kan zich uiten in verwardheid, loopdrang, in zichzelf praten en herhalen van handelingen. Wat is de aanleiding tot deze angst en onrust en hoe kun jij ermee omgaan? Je gaat aan de slag met casuïstiek.

Saskia Danen - Verpleegkundige en Specialist Dementiezorg

Belevingsplein Visuele problemen bij dementie

30% van alle mensen met dementie hebben visuele problemen. Veelal zijn de ogen nog goed, maar kan het brein geen duiding meer geven aan wat men ziet. Iemand kan een object bijvoorbeeld zien 'knipperen' of dubbel zien, of in een andere kleur zien, of in een bepaalde setting helemaal niet herkennen. Ben jij daar bewust van in je dagelijkse werk? Ervaar zelf de beperkingen.

Greetje Koevoets - Specialist Visuele problemen door dementie

Algemene informatie



INFORMATIE

Datum: dinsdag 31 maart 2020
Locatie: De Werelt in Lunteren
Deelnamekosten: € 295,- / € 255,-*
De deelnamekosten zijn inclusief (digitaal) naslagwerk, lunch, koffie/thee, netwerkborrel en excl. 21% BTW.

Kom samen, bij een gelijktijdig aanmelding ontvang je € 40,- korting per persoon!

VOOR WIE

Tijdens de Congresparade kan je collega's ontmoeten uit alle disciplines, van activiteitenbegeleiders tot verzorgenden en van gedragsdeskundigen tot teammanagers.

De Congresparade is bedoeld voor:

- * Activiteitenbegeleiders, welzijnsmedewerkers, medewerkers dagbesteding en welzijnscoaches
- * Verpleegkundigen, verzorgenden en (woon)begeleiders
- * Afdelingshoofden, teamleiders, locatiemanagers en zorgcoördinatoren
- * Ergotherapeuten, beweeg-/fysiotherapeuten en andere paramedici
- * PMT-ers, dans- en muziektherapeuten
- * Maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers
- * Orthopedagogen en gedragsdeskundigen
- * Psychologen en psychogerontologen
- * Docenten en opleidingscoördinatoren

Ook is het programma interessant voor medewerkers van onderwijsinstellingen, universiteiten en kennisinstututen, branche-organisaties en vertegenwoordigers van cliënten- en patiëntenorganisaties.

TWITTER

@studiearena - #studiearena

Twitter over en tijdens de Congresparade door gebruik te maken van #studiearena. Deel je persoonlijke mening, tips en ervaringen als het gaat om 'Dag van de Activiteitenbegeleiding'.

ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd bij:

- * Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden
- * SRVB (Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen)

Staat jouw vereniging er niet bij en zou je toch graag accreditatie ontvangen? Neem dan contact op met StudieArena.

INSCHRIJVEN

Aanmelden kan via: www.studiearena.nl.

Na inschrijving ontvang je per e-mail een bevestiging van de aanmelding, inclusief programma, factuur en routebeschrijving.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

Deelname kan je tot 4 weken voor de Congresparade schriftelijk annuleren bij StudieArena. Wij berekenen dan € 45,- (excl. BTW) administratiekosten. Na deze datum is het volledige bedrag verschuldigd. Een collega kan je uiteraard zonder bijkomende kosten vervangen.

Ook interessant:

TRAINING: **Eten en drinken als
waardevolle activiteit**

TRAINING: **Bewegen aan tafel en
in de (rol)stoel**

TRAINING: **Bejegening en contact
door aanraking**

Meer informatie zie www.studiearena.nl

Studie* Arena

StudieArena

Postbus 3289 / 3760 DG Soest

Tel. 035 - 539 4005 / info@studiearena.nl

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL



**Praat mee over dit thema op Twitter
en Facebook: #studiearena**